



# COURS FAMILLE

**PARTAGEZ UN MOMENT PRIVILÉGIÉ  
AVEC VOTRE ENFANT**

- › APPRENEZ LES TECHNIQUES DE SÉCURITÉ  
VOUS PERMETTANT D'ASSURER VOS ENFANTS
- › COMPRENEZ LE FONCTIONNEMENT  
DE NOTRE STRUCTURE
- › DEVEZ AUTONOME SUR L'ESCALADE EN MOULINETTE

**Durée : 45 minutes**

## à savoir :

- Encadrement par un moniteur Diplômé d'État Escalade
- Location du baudrier et des chaussons compris
- Uniquement pour initier deux parents  
(accompagnés de 3 enfants maximum)
- Accès libre à la salle après le cours
- Cours sur réservation

## **CLIMB UP LYON**

11 rue Lortet  
69007 Lyon

Tél : 04 72 71 83 84  
contact@climb-up-lyon.fr

**[www.climb-up-lyon.fr](http://www.climb-up-lyon.fr)**



# CONTENU DU COURS

- Installation et réglage du baudrier
- Encordement : confection du noeud
- Installation et utilisation du système d'assurance (plaquette)
- Double vérification : assureur / grimpeur
- Escalade et assurance en toute sécurité
- Position de descente (pour l'enfant)
- Explication du fonctionnement de la structure
- Conseils sur le déroulement de la séance (choix des voies, gestion de l'enfant...)

# ÉVOLUTIONS POSSIBLES

- **MATINÉES ET APRÈS-MIDI ENFANTS**
- **ANNIVERSAIRE ENFANTS**
- **STAGES TOUS NIVEAUX :**  
Pour adultes et pour enfants

## **CLIMB UP LYON**

11 rue Lortet  
69007 Lyon

Tél : 04 72 71 83 84  
contact@climb-up-lyon.fr

[www.climb-up-lyon.fr](http://www.climb-up-lyon.fr)