



COURS DÉCOUVERTE

**VENEZ DÉCOUVRIR
LA PRATIQUE DE L'ESCALADE**

- > DÉCOUVREZ L'ESCALADE EN MOULINETTE
- > DEVENEZ AUTONOME DANS LA PRATIQUE DE L'ESCALADE EN SALLE

Durée : 2h

à savoir :

- Encadrement par un moniteur Diplômé d'État Escalade
- Niveau débutant
- Location du baudrier et des chaussons compris
- Cours sur réservation

CLIMB UP LYON

11 rue Lortet
69007 Lyon

Tél : 04 72 71 83 84
contact@climb-up-lyon.fr

www.climb-up-lyon.fr



CONTENU DU COURS

UTILISATION DU MATÉRIEL :

- Installation et réglage du baudrier
- Encordement : confection du nœud
- Installation et utilisation du système d'assurance (plaquette)

ESCALADE EN MOULINETTE :

- Double vérification : Assureur grimpeur
- Escalade et assurance en toute sécurité
- Position de descente

ÉVOLUTIONS POSSIBLES

• STAGE TRIMESTRIEL LOISIR :

8 séances + 1 sortie falaise

• STAGE ANNUEL LOISIR :

24 séances + 3 sorties

• SORTIES EXTÉRIEURES :

Falaise, canyoning, via ferrata

CLIMB UP LYON

11 rue Lortet
69007 Lyon

Tél : 04 72 71 83 84
contact@climb-up-lyon.fr

www.climb-up-lyon.fr